

## COME PREPARARSI AL PRELIEVO DI SANGUE: Consigli utili per le famiglie

Cari mamme e papà,  
adottare alcuni semplici comportamenti può aiutare ad allentare la tensione vostra e di vostro figlio e fargli affrontare il prelievo con serenità.  
Il vostro ruolo è fondamentale nel rassicurare il bambino, vi consigliamo di non raccontargli bugie e tranquillizzarlo verso qualcosa che non conosce.

I bambini anche se molto piccoli, percepiscono tensioni, sguardi apprensivi e toni di voce preoccupate.

Avvisatelo che potrà sentire un leggero pizzichino come una puntura di zanzara.  
Se il bambino è un po' più grande è bene spiegarli in modo dettagliato in cosa consiste l'esame e perché deve farlo.

Per la sua sicurezza potrebbe essere necessario tenerlo fermo per evitare che faccia movimenti bruschi e per garantire la buona riuscita dell'esame.

Sarà di aiuto mostrare fiducia e collaborazione con il personale sanitario durante la procedura ed al termine riconoscere al bambino il suo coraggio confortandolo con parole gratificanti.

## DIGIUNO PRIMA DI FARE IL PRELIEVO DEL SANGUE

Per l'esecuzione di tutti gli esami ematici, dopo lo svezzamento, il bambino deve essere digiuno da almeno **quattro ore**.

Per i lattanti è sempre sufficiente un digiuno di almeno **tre ore**.  
Se il piccolo ha meno di un anno può assumere latte materno o artificiale fino a **tre ore** prima del prelievo.

In ogni caso può bere acqua nell'attesa.

Per esami che prevedono la determinazione di:

- ACTH
- 17-OH progesterone
- insulina base
- cortisolo

è richiesto un digiuno di almeno **otto ore**.

# ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA DI CAMPIONI BIOLOGICI

## ESAME URINE COMPLETO

La raccolta avviene in apposito recipiente da acquistare in farmacia. Il campione raccolto la mattina al risveglio dovrà essere portato presso il Punto Prelievi Pediatrico nell'orario prestabilito. Il contenitore può essere conservato temporaneamente in frigorifero (a 4°).

## URINOCOLTURA

La raccolta avviene in contenitore sterile da acquistare in farmacia. È preferibile che la raccolta delle urine avvenga al risveglio.

Se il bambino controlla la minzione, lavare accuratamente le mani con acqua e sapone, lavare accuratamente i genitali esterni del bambino. Il primo getto di urina deve essere scartato e raccolto il successivo. Riempire il contenitore non oltre la metà ponendo attenzione a non contaminarlo con le mani e non toccare la parte interna del tappo.

Il campione raccolto la mattina al risveglio dovrà essere portato al PPP nell'orario dell'appuntamento. Il contenitore può essere conservato temporaneamente in frigorifero (a 4°).

Se il bambino non controlla la minzione si può applicare il sacchetto adesivo, acquistabile in farmacia, previa detersione dei genitali. Applicare il sacchetto stando attenti a non toccare mai la parte interna e facendolo aderire bene alla regione soprapubica ed il perineo.

Se dopo circa 20 minuti non si è verificata la minzione rimuovere il sacchetto e sostituirlo, ripetendo il lavaggio dei genitali. Una volta raccolta l'urina togliere il sacchetto e chiuderli accuratamente e mettere tutto il sacchetto nel contenitore apposito.

## RICERCA SANGUE OCCULTO NELLE FECI

Deve essere ritirato presso il PPP **apposito contenitore contenente un liquido**. Dopo che il tappo è stato estratto, l'asticella ad esso collegata deve essere immersa nel campione di feci in 3-4 punti diversi e reinserto nel contenitore. Il campione così raccolto dovrà essere portato al PPP nell'orario dell'appuntamento. Se il laboratorio non è immediatamente raggiungibile, il contenitore dovrebbe essere temporaneamente conservato in frigorifero (a 4°C).

## ADENO/ROTAVIRUS NELLE FECI

Raccolta in apposito contenitore per feci con palettina da acquistare in farmacia. Il campione di feci, in piccola quantità, viene prelevato con l'ausilio dell'apposita paletta. In caso necessità il campione può essere conservato in frigorifero a 4 gradi per non più di 48 ore.

## PARASSITI NELLE FECI

Raccolta in apposito contenitore per feci. Deve essere raccolta una piccola quantità di feci con l'ausilio dell'apposita paletta e deve essere posto in frigorifero fino alla consegna del campione che deve avvenire entro le 72 ore.

## TEST DI GRAHAM PER RICERCA DI UOVA DI OSSIURI NELLE FECI

Deve essere ritirato apposito materiale (vetrini) presso il punto prelievi. La mattina, al risveglio, senza lavare la zona perianale applicare in corrispondenza dell'orifizio anale un pezzetto di 5-6 cm di nastro adesivo trasparente con la parte adesiva a contatto con le pieghe anali. Tenerlo premuto per circa un minuto quindi attaccarlo ad un vetrino ben disteso con la parte adesiva a contatto del vetrino. Mettere nella busta e consegnarlo al punto prelievi pediatrico negli orari di prenotazione.

## COPROCOLTURA

Raccolta in apposito contenitore per feci con palettina da acquistare in farmacia. Il campione di feci, **in piccola quantità**, viene prelevato con l'ausilio dell'apposita paletta; in caso necessità il campione può essere conservato in frigorifero a 4 gradi per non più di 48 ore.

## HELYCOBACTER PILORY

Raccolta in apposito contenitore per feci con palettina da acquistare in farmacia. Il campione di feci viene prelevato con l'ausilio dell'apposita paletta. Conservare in frigo fino alla consegna (entro 24 ore).

**Grazie per il vostro prezioso aiuto  
Il personale del Centro Prelievi Pediatrico**